

Vol. **48** 2024 Sept.

森の自然も生き物も、支えるボランティアの人たちも
そこに集う人も・・・みんな^{Chu}中央公園の^{Chu}仲間たち。
三田市中央公園サポーターの活動通信「Chu Chu めーる」をお届けします。

ちゅー

ちゅー

hu Chu めーる



森の絵はかき
第48回 君の声を聞かせてよ!



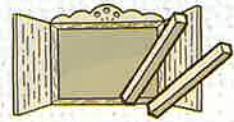
お盆を過ぎれば、日本や、もっと北の国で夏を過ごした鳥たちが南下を始めます。渡りの季節の始まりです。縄張り確保のため繁殖地へ我先にと急ぐ春の渡りと違い、越冬地を目指す秋の渡りはもう少しのんびり。11月の初めくらいまで、ガラガラと続きます。

ちょうどその渡り終盤の頃、中央公園で一羽の小鳥に出会いました。枝から枝へ飛びながら、時折器用にホバリングしては葉裏の虫を探してついばんでいます。この小鳥はムシクイ科ムシクイ属のどなたか。ムシクイの仲間も鳥の中でも特に識別が難しく、(ポピュラーな種類のメボロムシクイか?) と思うものの、他にコムシクイ、オオムシクイという野外では識別困難とされる種類の可能性もあって断定できません。

識別のポイントは鳴き声にあり。この三種類はさえずりが明確に違うのです。これが春の渡りなら、歌の練習が始まっていて、旅の途中でもよくさえずって聞えます。でも、出会ったのは秋。小鳥は一声も発せず餌探しに没頭していました。(君の声を聞かせてよ!) 私の心の叫びは届かぬまま、ムシクイは無言を貫き、林の奥へと姿を消して行きました。(写真・文 中田一真)



シニア 絵本と紙芝居の広場



9月10日スタートの「シニア絵本と紙芝居の部屋」。

絵本の読み聞かせ「にこにこ絵本クラブ」と手作り紙芝居「おもちゃ箱」の2グループが担当します。絵本や紙芝居は子供だけのものではありません。シニア世代にこそ触れていただきたい、心の奥深くにある感性を呼び起こす素晴らしいアイテムなのです。



「にこにこ絵本クラブ」中島さん



「おもちゃ箱」辻さん

「時を重ねた今だからこそ共感できる、読んでいただきたい絵本がたくさんあります」と絵本担当の中島さん。紙芝居担当の辻さんも「街頭紙芝居を見ていた、あの子供時代にタイムスリップして、懐かしい感動や喜びを思い出してほしい」と語ります。

「シニア絵本と紙芝居の部屋」は毎月第2火曜日に開催。茶話会気分できちんとお越しいただき、絵本や紙芝居を見て、笑ったり歌ったり、硬くなった心をほぐしてください！(当日参加・無料)

*パーク通信に掲載しています。

一口メモ



紙芝居のルーツは「街頭紙芝居」。昔は、水飴や駄菓子を入れた紙芝居の台を自転車にのせ、拍子木を鳴らして子どもを集めていました。「おもちゃ箱」の紙芝居も、まずは拍子木から始まります。

夏の自然観察会

2024/7/28



参加者の高橋さんにセミの説明をする案内人の中田一真さん

観察会当日(7月28日)はセミの鳴き声が真っ盛り!中央公園で最も多いのはアブラゼミだが、近年はクマゼミの進出が激しい。その他、ニイニゼミやヒグラシなど。ミンミンゼミ、ツクツクボウシはもう少し後、8月に入ってから登場する。



「今、鳴いているセミの種類が知りたくて参加しました」という高橋さん(ウッディタウン在住)。大学では生物学を専攻されていたそうで、「元々生き物には興味がありました。大学では主にプランクトンなどの水生生物を研究していましたが、最近は陸の生き物にも興味がわいてきました。それも、人が育てた庭木ではなく、自然の中にある生き物や植物に」と高橋さん。



高橋さん

終了後のアンケートに「数多くの生き物に出会えて幸せでした。ありがとうございました」と記されていた高橋さん、セミの抜け殻がいっぱい付いた木々を目を輝かせて見ていらっしゃいました。

<マジメな中田さんとの「まあまあ」な会話>

途中、木を蝕み最終的には枯らせて倒木にまで至らせるカシノナガキクイムシによるナラ枯れから立ち直った木があることを知った。

私「枯れる木と生き残る木、違いは何ですかね？」
中田さん「この差はどこから来るんでしょう？」
まさかの逆質問、ド素人にわかるわけもなく会話終了。

私「最近、カタツムリを見かけなくなりましたね？」
中田さん「中央公園でも数が減っている気がします。乾燥化や、急激に数を増やしている外来種のオオミスジウガイビルによる捕食の影響があるのかも」

<オオミスジウガイビル> 早速、携帯でググってみた。「うわ、き、きしょ〜！」
中田さんに「キモイですわ」と言ったら、

「生き物好きとしては『キモイ』と言われるとショックです」と、真顔でガックリ肩を落とされた。「せめて苦手と言ってください」とのこと。生き物好きには「キモイ」より「苦手」の方がショックが和らぐらしい。どこまでも、生き物愛にあふれた真摯な中田さんでした。(寺田)



コナラの樹液に群がる虫たち。ハナムグリ、カナブン、...

幹に横一直線、点々ついた跡はシロスジカミキリの産卵痕。卵から生まれた幼虫(テッポウムシ)は、木の幹を中からかじって成長する。



警戒・警告のお願い

6月末から7月初めにかけて、ササユリの球根が30個ほど盗掘されました。このような行為は、希少な植物を絶滅に追いやる行いであり、自然保護活動に対する「犯罪行為」と言えます。このような不審者に対して、警戒・警告をしていただくよう、市民の皆様のご協力をお願い致します。

中央公園ささゆりの会 上村



ササユリは種から開花まで7年以上かかるうえ、周囲の森の手入れをしないと、光が入らず、生育不能になり消えてしまいます。

中央公園では、ボランティアが手入れしてきた結果、

2011年に35株

だった開花株数が2022年には420株まで増えました。ただ近年、数が激減しており、「天候不順だけではなく、密かな盗掘による減少もあるのでは？」と懸念されています。



無惨な盗掘跡

中央公園 子育てイベント

あそびの広場
～絵本の読み聞かせ～

当日参加

無料

10/15 (火)・11/19 (火)・12/17 (火)
10:00～11:00

対象：親子～大人



公園サポーターによる絵本や紙芝居の読み聞かせ。お子さんをお膝にのせたり、遊ばせたりしながら、リラックスした時間をお過ごしください。赤ちゃん連れの親子も楽しめる簡単な工作や遊びもありますよ！

講師：にこにこ絵本クラブ

びよびよサロン

要予約

10/28 (月)・11/25 (月)・12/16 (月)
10:00～11:00 各日 親子10組

対象：6ヶ月～おおむね1歳半

無料

月齢に合わせた遊びや工作、絵本などで母と子の絆を育みます。ベビーアタッチメントもやっています！

上のお子さんと一緒に参加もOKです！ママ友作りにも！

講師：足立加津代さん



親子で楽しむ絵本と花育

要予約

～なないろえほん スペシャル版～
10/30 (水) 10:00～11:00

対象：未就園児親子

参加費：500円 (材料費)

定員：8組

絵本：いわもとみわさん
(図書館司書、絵本講師)

花育：穴井香織さん
(HANAIRO 花育トレーナー、momo☆flower 店主)

絵本とフラワーアレンジメントを楽しむスペシャル企画！絵本の後はお子様の選んだお花で「好き！」が詰まったアレンジ作りを楽しみましょう！



園芸

園芸ボランティア募集

<駒ヶ谷運動公園>
10/10 (木)・11/14 (木)・12/12 (木)

<中央公園>
10/23 (水)・11/27 (水)・12/18 (水)

10:00～11:30 雨天中止・短時間の参加OK!

持ち物：タオル、手袋、帽子、園芸ハサミ等

作業は主に「花壇のお世話」。花の種類や植え付け情報もゲットでき、趣味の園芸に

会話も弾みます。終了後はスタッフが用意したお茶とお菓子で「おしゃべりティータイム」。お花を通して仲間づくりしましょう。どうぞお気軽にご参加ください！

<園芸ボランティア作業スケジュール>

当日参加

- ★ 10月：植え替え準備
- ★ 11月：花苗の植え付け (作業後に花苗のプレゼント)
- ★ 12月：お花の手入れ (作業後にミニフラワースワッグ作り)

みどりの相談

無料

当日参加

10/23 (水)・11/27 (水)・12/18 (水)

10:00～16:00 中央公園・第4水曜

花や日陰や寒さに強い植物の名前、病虫害や花付き等、緑の事なら何でもお気軽に！

★ 12月は第3水曜日になります。変更等はHPで。

当日は電話でも相談できます。

090-8202-9264



フェスティバル
に行こう!

秋の2大フェス、体験・物販・キッチンカーなど多彩に展開！
詳細はホームページ、チラシ等で！

★ 10/20 (日) 駒ヶ谷運動公園スポーツフェスタ

★ 11/17 (日) 下青野公園パークフェスタ



第3期 2024年度 市民スポーツスクールのご案内

会場：城山公園体育館

申込期間：～12月1日まで

◆ 親子体操教室 受講料 全10回 4,000円

◆ お申込み・問い合わせ 駒ヶ谷運動公園マシジム *休館日：12月11日(水)

12月1日17時までに、右記の駒ヶ谷運動公園マシジム窓口に申込書を提出してください。申込書はマシジム窓口でお渡しします。(電話での受付は不可)

*会場は城山公園体育館、お申込みは駒ヶ谷運動公園です。お間違えないようにお願いします。

スクール名	開催日時	対象者
親子体操教室	2025年1月9日～3月13日 毎週木曜 15:15～16:45	満4歳～就学前児とその保護者

お申込み (来館のみ)

〒669-1324 三田市ゆりのき台1-44
駒ヶ谷運動公園マシジム受付

Tel 079-559-1278



*応募多数の場合は抽選となります。*過去参加実績のない方を優先して当選とする場合があります。

*締め切り後、定員に達しない場合は随時受付します。*保護者1人につき子ども1人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。

*教室開始2時間前の時点で警報(大雨等)がでている場合は中止します。その際は予備日を設けておりませんので、予めご了承ください。(その他、やむを得ず教室が開催できない場合も同様です)

◆ 中央公園 イベント講師募集中!

中央公園では、アートやクラフト、工芸など、様々なジャンルの講師を募集しています。

公園イベントについて



最新情報は
三田市都市公園
公式サイトで

- 1: お申込みは電話と窓口で承ります。
- 2: 定員のあるイベントは先着順です。*キャンセル待ち有り
- 3: イベント当日は開始10分前までに受付を済ませてください。
- 4: 園芸及びクラフトイベントのキャンセルは開催10日前より、材料の引き取りと参加費支払いをお願いする場合があります。材料手配の都合上、申し訳ありませんがご了承ください。

中央公園

三田市けやき台2丁目3番
TEL 079-565-3791

駒ヶ谷運動公園

三田市ゆりのき台1丁目44番
TEL 079-565-7288





パーク通信

information

- ◆ 休館日12月11日(水)
- ◆ イベント当日のお願い
当日は開始10分前までに
受付を済ませてください。

イベント申込方法

受付開始日: 9月3日(火) 受付時間: 10:00 ~ 16:00

中央公園 ☎079-565-3791 駒ヶ谷運動公園 ☎079-565-7288 *電話・窓口どちらでも受付可

シニア絵本と紙芝居の部屋 当日参加

絵本と街頭紙芝居で、あの子供時代にタイムスリップ!
大人だからわかる、あの頃の懐かしい感動を再び!
毎月第2火曜日、お茶飲み気分でお気軽に!

10/8(火)、11/12(火)、12/10(火)
13:30 ~ 15:00 中央公園

無料



絵本と紙芝居を
みんなで楽しみましょう!
絵本や紙芝居は年を重ねた今を楽し
しく彩る宝物です。少し硬くなった
体をほぐすように、心も柔らかくし
て皆で笑いましょう!歌の時間もあります♪
どうぞ、気軽にご参加ください。



主催: にここ絵本クラブ&手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」

彩催インフォメーション

お正月の寄せ植え 要予約

華やかな寄せ植えで、お正月ムードを盛り上げましょう!

12/25(水)
駒ヶ谷運動公園

12/26(木)
中央公園

両日とも10:00 ~ 11:30

参加費: 3,000円
定員: 各日6名
持ち物: 園芸ばさみ
持ち帰り袋

講師: 公園スタッフ

お申込は各公園で



イメージ

デニムのツリー型スタンド 要予約

デニムの良さとクセに触れてください。
デニムのハギレやお好きな布で小さなツリー
を作ってみませんか?アクセサリや鍵なども
かけておけますよ。

11/8(金) 10:00 ~ 12:00 中央公園

参加費: ひとつ 800円 定員: 6名

持ち物: あれば 裁ほう道具

講師: 岩崎麻里さん (raida orange)

作品の使用例
(作品は本体のみ)



リボンカゴバッグ 要予約

オータムカラーのリボンが可愛い!
リボンがアクセントになるカゴバッグ。
ちょっとしたインテリアにもなります!

11/9(土) 9:30 ~ 14:00 中央公園

参加費: 1,800円 定員: 10名

持ち物: はさみ、ボンド、洗濯ばさみ、目打ち

*お昼をまたがるので軽食をご持参ください。

講師: 山八知子さん

(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)



スモッキング刺しゅうの ピンクッション 要予約

飾っておくだけでも可愛いピンクッション!

スモッキング刺しゅう技法のひとつドッドスモッキング
でピンクッションを作りましょう!

針仕事をされない方もお部屋の飾りにぜひ!

11/22(金) 10:00 ~ 12:00 中央公園

参加費: 1,200円 定員: 10名 持ち物: 裁ほう道具、持ち帰り袋

講師: 中尾慶子さん



講師は北欧のガーデンライフを提案する園芸店
「tlahus 三田」店長 相瀬 剛敏さん

しめ飾り 要予約

ドライフラワーに松や実を使って作ります。

12/14(土)
10:00 ~ 11:30
中央公園

<参加費>
4,950円(税込)

<定員>
10名

<持ち物>
園芸ばさみ、手袋
持ち帰り袋



イメージ

クリスマス スワッグ 要予約

公園の木や木の実を使って、
おしゃれなクリスマススワッグを作りましょう!

スワッグは花や葉等を束ね壁に掛ける飾り。
Xmasに向けて、あなたのセンスを生かした
素敵なスワッグを作ってください。

11/29(金) 10:00 ~ 12:00 中央公園

参加費: 2,000円 定員: 8名

持ち物: 園芸ばさみ、持ち帰り袋

講師: 澁家彰子さん



* イベントの参加費はなるべくお釣りのないようお願いします。