

らく楽サロン

らく楽 ふきのとう



地域のみなさまと 楽しいひとときを過ごしましょう！



雪印メグミルク 食コミュニティ

(骨・カルシウム セミナー)

～ 楽しく活用、くらしに備える ～

講師…雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター

<プログラム>

- ★ 牛乳・ヨーグルト・チーズ それぞれのレシピ紹介
- ★ 乳製品のおすすめポイントの紹介(栄養について 他)
- ★ 試飲・試食のお楽しみ

日時 令和8年 2月13日(金)13:30～15:00(受付 13:20)

場所 …… ウッディタウン市民センター 2階 大集会室

定員 …… 40名 参加費 …… 無料

申し込み先 …… 電話&FAX 079-564-8180 (松尾)

< 申し込み期間 1/26 (月) ～ 2/5 (木) >



メンバー募集中です！
一緒に楽しく活動しませんか

主催 ウッディ・カルチャー地区ふれあい活動推進協議会
地域ボランティアグループ ふきのとう