



足元を踊る色とりどりの落ち葉や、頬を刺す冷たい風に秋の気配が深まる頃となりました。日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。何をすることも気持ちの良いこれからの季節を、スポーツを通じて有意義に過ごしてみたいかがでしょうか？



Palm r.g. club (パルム新体操クラブ)

夏休みが明け、新学期が始まったばかりの蒸し暑さの残る9月8日(金)、ゆりのき台中学校体育館でPalm r.g. club(パルム新体操クラブ)の練習を見学させて頂きました。



三田市HPの「観光・文化・スポーツ」欄を閲覧していると、ゆりのき台を中心に活動されていることが分かり、見学・取材の依頼をしたところ、ご快諾頂いた次第です。

Palm r.g. clubは2011年に発足、10年以上の活動を続けておられます。幼稚園から中学3年生までの生徒さんが在籍されており、入門、基礎、応用クラスに加え、バレエのレッスンなども取り入れた基礎向上クラスがあり、発表会も開催されるそうです。また、三田市総合体育大会、新体操の部への出場に向けた練習にも取り組まれているそうです。

クラブ名の由来をお聞きしたところ、「パルム(=手のひら)で夢をつかみ取る、強さの中にも温かみを感じられるような意味があります。」と教えて頂きました。「できない事をひとつずつできるようにコツコツと、できた時の嬉しさをたくさん経験しようよう！」を目標に練習に取り組まれているとの事です。

見学させて頂いたこの日は、小学1年生から中学生



り、フープを背中の上で転がして右手から左手に渡したり、リボンをくるくる回してきれいな円を描く等、言葉で表現するのは難しいですが、他にも様々な技の練習を見る事が出来ました。

指導されている坂元コーチは国体や全国大会の出場経験がおありで、現在は中学、大学の非常勤講師をされているそうです。またフェアリージャパンに選出された教え子もおられるそうです。

今回の取材がある事は事前に生徒さんに知らせて頂いており、写真撮影にも快く応じて頂きました。コーチからは「このような(取材)経験が今までにないので、皆とても嬉しそうです」と仰って頂き、学年別に順次練習を終えると、私たちの元まで来て「ありがとうございました」と大変礼儀正しく笑顔で挨拶をしてくれました。

までの全員がそろってきれいに整列した準備運動から始まり、その後は学年別にボール、リボン、フープを使い、音楽に合わせて個人演技の練習が行われていました。高く放り投げたボールを、体勢を変えて脚でキャッチした





※練習日

月曜日(駒ヶ谷or城山体育館)

金曜日(ゆりのき台中学校体育館)

(見学をご希望される方は、メールにてご連絡を頂ければとの事です)

palmr.g.club2011@gmail.com

【ゆりのきグランドゴルフ同好会】

9月5日(火)早朝の雨を忘れさせるような秋晴れの中、ゆりのき台公園にて『ゆりのきグランドゴルフ同好会』の皆さんの活動を見学させて頂きました。1ヶ月ぶりの活動ということでしたが、道具の準備やくじ引きで決めるチーム分けも、楽しいおしゃべりとともに段取りよく進められました。

気温30度の中、途中休憩をはさみ、3試合が行われました。

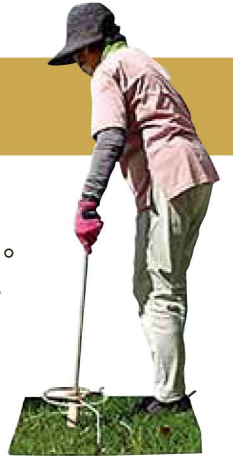
試合中(1試合8ホール)は会話を楽しみながらも皆さん真剣

そのもので、暑さと戦いながら取り組んでおられました。長く伸びた草やデコボコの地面も何のその、ホールインワンもいくつも見られました。年齢は67歳から89歳までとお聞きしましたが、プレイ中は皆さんハツラツとされておられ、全くご年齢を感じることはありませんでした。スコアの計算も各々でいつの間にか終わっており、1位から3位、ホールインワン、ブービーの方が賞品の三田市指定のゴミ袋を受け取られました。同スコアの場合は若い方に譲るといふ、ローカルルールも小耳にはさみました。

朝から体を動かしてたくさん汗をかいて、試合が終わったあとは皆さんとても良い笑顔でした。

そして、写真を撮らせて頂いている私たちに「暑いから日陰におりや」などお気遣い頂きありがとうございました。皆さんのように歳を重ねていければと思うひとときでした。

『ゆりのきグランドゴルフ同好会』の前身はゆりのき台にあった『ゆりのきクラブ』という老人会内の組織だったそうです。当時活動していたメンバーから、老人会が無くなってもグランドゴルフは継続したいとの声があり、生まれた同好会だそうです。用具はグランドゴルフ用のクラブとボールのみようです。一緒に和気あいあいと楽しくプレイ出来る仲間を募集中だそうです。



メンバー募集中!

- ・毎週火曜日9時から11時頃まで。
雨天又は都合で水曜日に変更する事もあり
- ・ゆりのき台公園(コミュニティーハウス 横芝生)
- ・現在会員数17名(男性6名、女性11名)
- ・会費は会計の判断で集金
(三田市の補助を受けてない為、同好会で運営)



【第3回 班長会】

9月16日(土)にコミュニティハウスで班長会が2グループに分けて開催されました。今回は、ゆりのき台フェスティバル、自治会員証配布、地域共通ポイント『ゆりポ』の導入、緊急時要支援者安否確認訓練、三田国際マスタースマソンボ



ランティア募集などの説明がありました。

会議の冒頭には、さんだ防災リーダーの会、三田市消防本部より、「平成23年、住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上が経っているので、電池交換等を忘れてないかご確認ください。また住宅火災はほぼ寝室で亡くなっており、『寝室』と『寝室がある階段の上部』に設置する必要があります。」との説明を受けました。



会長からは、自治会員証の配付と地域共通ポイント『ゆりポ』について説明がありました。まずは、10月のゆりのき台フェスティバルの一部の模擬店で、今まで配布されていた金券に代わって、『ゆりポ』が使用できるようになり、その後も順次拡大をしていく予定とのことでした。

防犯防災部からは、11月11日に実施するゆりのき台自主防災訓練に向け、避難行動要支援者登録や緊急時要支援者安否確認訓練についての説明がありました。

【「ゆりポ」の立役者】



皆さんもゆりフェスで『ゆりポ』を使われましたか？各会員証に付いてるQRコードや事前にLINEと連携させておけばスマートフォンでも、ポイントの登録や利用ができます。会長の号令のもと、自治会IT化推進委員が『ゆりポ』のロゴや会員証のデザイン、CM動画の作成、LINEのアプリ開発、企画や運用等を行ってくれました。その3人の立役者（川邊さん、加川さん、顧問の皆本さん）がゆりフェスの打上げ会参加したのでパチリ。📷

【会計部：会計監査を実施しました】



今年度、第1回目の会計監査を9月9日にコミュニティハウスで実施しました。

各専門部からの精算などの会計処理が適切に行われていることを監事2名により、確認頂きました。



ご意見・ご感想・耳寄り情報をお寄せください！(氏名は公表しません)

コミュニティハウス玄関のポストへ住所・氏名を明記の上投稿願います。
またメールでも投稿いただけます。

e-mail:webmaster@yurinoki.org Tel:079-560-2338 ゆりのき台自治会コミュニティハウス内
ゆりのき台自治会のホームページURL (ホームページアドレス)は、<https://www.yurinoki.org/>
(ホームページのデザイン等が一新されました。URLの先頭は https に変更になりました。)

「ゆりのき台自治会」 LINE への参加は、

<https://line.me/R/ti/p/@727ihamk>
(短縮版:<https://lin.ee/xECCYOL>)



資源ゴミ回収実績

	9月	10月
総重量	14,740kg	12,860kg
金額	44,500円	39,820円

ご協力ありがとうございました!

編集後記

ゆりのき台フェスティバルは天候が危ぶまれましたが
なんとか開催できました。
皆様ご協力ありがとうございました。
記事は1月号の予定です。

自治会等行事予定表

予定は変更になることがあります。

開催日	行事名
11月11日(土)	ゆりのき台 自主防災訓練 @ゆりのき台 小学校
11月18日(土)	役員会
11月25日(土),26日(日)	ゆりのき創作展(*1) @ゆりのき台 コミュニティハウス
12月 3日(日)	資源ゴミ回収活動(1,2,3丁目)
12月10日(日)	資源ゴミ回収活動(4,5,6丁目,アルス)、クリーンデー (全体活動)
12月 9日(土)	役員会
12月17日(日)	三田国際マスターズマラソン(*2)
12月23日(土)	年末防災防犯パトロール
1月 7日(日)	資源ゴミ回収活動(1,2,3丁目)
1月14日(日)	資源ゴミ回収活動(4,5,6丁目,アルス)
1月20日(土)	役員会、班長会
1月27日(土)	WT地区ドッジボール大会 @親和学園 駒ヶ谷体育館

(*1)【ゆりのき台地区ふれあい活動推進協議会】主催 (*2)【同 実行委員会】主催

FINE

髪にやさしい・肌にやさしいヘアカラー!!
プラセンタカラー + 匠のカット
通常¥13200(税込)⇒自治会員様 ¥11500(税込)
有効期限:2020年12月31日まで

SAMPLE

三田市あしひら台5-2-1 殿ビル3F
美容室 ファインスタイル
TEL 079-564-7737 (予約制)
受付時間・am10:00~pm6:00 定休日・月曜日

切り取ってお持ちください

デザート(当店指定) **自治会員様限定**
プレゼント券

平日(月~金)限定 有効期限:2024年1月31日まで

◎店内で飲食に限る ◎金券と併用不可 ◎本券1枚で1品に限る
◎コピー不可 ◎本券のみ利用可能

SAMPLE

お好み焼 鉄板焼 わらい 三田ウッディタウン店
兵庫県三田市すずかけ台3-2 ご予約・お問合せ先 079-565-8121

切り取ってお持ちください